Asinoterapia

Rehabilitación con burros

Es una práctica ecuestre en la que el burro actúa como animal coterapeuta, es decir, coopera con un equipo profesional para la obtención de objetivos terapéuticos y/o educativos previamente planificados para un determinado paciente.

"Los burros tienen una inteligencia emocional innata que puede ayudar a desarrollar el conjunto de habilidades psicosociales y emocionales de los humanos."

A LOS NIÑOS LES ENCANTAN LOS BURROS

Incluso el más inquieto, agitado o retraído de los niños se muestra mucho más tranquilo cuando acaricia o habla con un burro.

BENEFICIOS

EDUCATIVOS Y OCUPACIONALES
Permite trabajar aspectos como la atención y la memoria, que inciden directamente en el aprendizaje.

EMOCIONALES
Permite el desarrollo de sentimientos de confianza y aumento de la autoestima.
Si el burro percibe una energía excesivamente alta o violenta puede rehuir el contacto, con lo cual el paciente tendrá que autorregularse y aprender a controlar su impulsividad.
El contacto con el burro ofrece momentos de gran relajación, en la que incluso se llega a percibir una disminución en la presión sanguínea y la frecuencia cardiaca.

FÍSICOS
Permite trabajar la motricidad y la coordinación a través de la motivación que supone el trabajo con un animal sin necesidad de montarlo.

SABIAS QUE ?

El burro está en peligro de extinción.

Un secreto compartido con un burro nunca será revelado como pudiera ser al compartirlo con otro humano.

FUNDACION PARA EL DESARROLLO Y BIENESTAR

Yaakunah